

くらき

5月

久良岐保育園 園便り
発行人 園長 内田礼子



今年も緑色の風が気持ちよい季節。
久良岐ふたつの園庭では こいのぼりが大きく風を吸って泳いでいます。
毎年子どもたちの健やかな成長を願ってこいのぼりを揚げますが、今年は特に東日本大震災で被災された方々を思い新しいこいのぼりを高くあげました。それぞれの生活の中でこのこいのぼりを見上げる心は「ひとつ」。東北の街にも、5月の風にのせて子どもたちの笑顔が届きますように。

園長 内田礼子

写真は、4月にばら組が横浜美術館こどものアトリエへ出かけた日。ビルに囲まれたランチタイムです。
子どもたちはお弁当箱をあけると「先生！これお母さんが作ってくれた！」「先生！ママが作った卵焼きだよ」と教えてくれます。時々お父さんが作ったお弁当が登場することもあり、その料理の腕にびっくり。次のお弁当は・・・ 5月21日（土）親子遠足です。今度は大勢でわいわい食べるという調味料を加えて楽しく食べましょうね！

給食室より

久良岐には二人の栄養士がいます。青森生まれの佐々木と大磯生まれの加藤、どちらも海に近い街で育ちました。その二人が今年力を入れているのが「出汁（だし）」です。久良岐の給食では乳幼児の時から素材の「滋味」を大切にす味付けをしています。滋味は調理された食べ物の奥の方に隠されているので、口に入れよく噛み 落ち着いて食べないと深くは感じられません。その滋味の底力となるのが「出汁」です。人参や大根 芋や緑の野菜それぞれの持ち味を生かして「ぐっ」と力をつけるのが出汁なのです。特に離乳食の出汁では昆布を使っています。これについては5月の献立表にコメントがあります。どうぞ読んで下さい。
※久良岐保育園では管理栄養士 渡邊啓子先生（昭和女子大学食物科学科講師）に給食室の指導をお願いしています。納品時に肉の表面温度を測り野菜では産地を記録する・・・そして食器の洗浄に至るまで給食が安全安心であるために様々な努力をしています。 5月より保育参加・給食試食会が始まります。ぜひいらして下さい。5月の新メニューは4つ！

ドライビーンズはどんな料理でしょう。お楽しみに！

（お願い）

・21日（土）は親子遠足です。 今年は野毛山動物園に行きます。先日担当職員が下見にいき活動プランを考えています。園のしおりでは0,1歳児は自由参加とありますがぜひご参加下さい。0,1歳児のみどうしてもお仕事…の方のため2時まで保育もありますが、多くの職員を遠足に参加させ皆さんとの交流を図りたいところです。みなさん野毛山動物園に行きましょう！

6月の予定

6月6日 出前教室『あなたも今日からごみ博士』（資源循環局）を保育園で行います。保育園では給食から出る野菜の皮や残菜を生ゴミ処理機にかけ緑の井戸端の野菜作りに活用しています。

5月の予定		
1	日	
2	月	こどもの日 祝会
3	火	憲法記念日
4	水	みどりの日
5	木	こどもの日
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	和太鼓指導
11	水	体育指導 もも組懇談会
12	木	音楽指導 たんぽぽ組懇談会
13	金	誕生会
14	土	ばら組懇談会（竹馬作り）
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	体育指導 つくし組懇談会
19	木	すみれ組懇談会
20	金	ひまわり組懇談会 布団乾燥
21	土	親子遠足（野毛山動物園）
22	日	
23	月	保育参加・給食試食会
24	火	
25	水	体育指導
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	和太鼓指導
31	火	