

1がつ

園だより



久良岐保育園
 横浜市南区中里 3-23-1
 TEL 045(731)5994
 発行人 内田 礼子

あけましておめでとうございます 本年は仮園舎にて2回目のお正月を迎えることとなりました。仮園舎での生活は、いかがでしょうか？ 廊下を挟んで他のクラスの様子がよくわかる！ 私達職員はとても居心地の良い毎日を過ごしています。新しい園舎では乳児と幼児が中庭でつながるようなつくりとなっています。今年度の卒園式は、ぜひ新園舎で行なえるようにただいま調整しております。さて、5日は餅つきですね。子どもの頃に日本の伝統的な行事に触れる機会があることはいいですね。お餅つきは準備が大変なのです。何日も前から臼に水を張ります。水が浸透して木が膨張し隙間がなくなり水漏れしにくくなります。杵の先も臼の水につけておきます。前日はもち米を洗って8時間以上浸水する。当日は臼の水を捨てお湯を張り温める。蒸し器を置く鍋に湯を沸かす。湯が減ってもすぐ足せるように別の鍋にも湯を沸かす。蒸したもち米を臼に開けたらつぶす。ここは冷めると固くなってしまうので急いで2~3分で仕上げます。手水を用意して濡らしたしゃもじでもち米を中央にまとめてから杵でつきます。杵を振り上げたら、杵先側の手をゆるめて杵を落とすように「べったん」とつく。力は入れずに杵の重さを利用して振り下ろします。こしがなくなるので、手水はつけず



1月の予定		
1	月	元旦
2	火	冬休み
3	水	冬休み
4	木	
5	金	もちつき大会
6	土	

ぎない。水はこまめに取りかえて、容器もその都度洗い清潔に保ちます。臼の底にくっつかないように 途中1~2回もちをひっくり返しながら粒がなくなったらつきあがりです。簡単にできないからこそおいしくいただきたいです。あんこ・きなこ・のりどれがお好みですか？

インフルエンザが流行る時期となってきました。発症するまで3~4日の潜伏期間があります。突然症状が悪くなるのが特徴です。38度以上の発熱とともに体のだるさ、関節痛があります。かからないように予防しましょう

感染症を防ぐための生活習慣
手洗い・・・外遊びのあと、食事の前、トイレの後はしっかり手を洗う習慣をつけるようにしましょう。
 とにかく手洗いが大切！石鹸を付けたほうがもちろん効果があります。よく泡立てて、しっかり洗いましょう。

18 [木] 登壇指導
 再度のお知らせです。来年4月に転園希望をされている方、お引越しの予定のある方は園長までお申し出下さい。

22		
23	2月の予定	
24	2月 2日(金)	まめまき
25	2月 7日(水)	発表会総練習2回目
26	2月17日(土)	発表会(土曜保育はありません)
27	2月19日(月)	
28	↓ 保育参加・給食試食会	
29	23日(金)	
30		
31		

今月の園だよりは、主任 片岡柳子が担当しました。