



# 園だより

## 11月号

久良岐保育園  
横浜市南区中里3-23-1  
TEL 731-5994  
発行人 内田礼子

季節の移ろいを感じる間もなく、駆け足で季節が変わろうとしています。11月7日の立冬から立春までが暦の上で冬ですが、爽やかな空や雲 紅葉やどんぐり 虫の声など五感を使って季節の変化に気づき、感じられるように過ごしていきます。

これからの季節は乾燥が進み呼吸器に関する感染症が流行しやすい季節です。空気が乾燥し、体内の水分量が減ると鼻やのどの粘膜が乾燥し、感染症にかかりやすくなります。主な感染症として、インフルエンザ R S ウィルス感染症 マイコプラズマ肺炎 感染性胃腸炎（ノロウイルス・ロタウイルス）があります。新型コロナウイルス感染症への予防対策である「手洗い」「手指消毒」「保育室の換気や消毒」「マスクの着用」などは、上記の感染症についても有効です。これからも引き続き丁寧に行ない、よく食べ、十分に睡眠をとり、たくさん体を使って遊び、強い体づくりを心がけていきましょう。そして、これまで同様、登降園時には密にならないよう短時間の滞在、降園時にも保育室へ入らないようお願いいたします。 主任 中村則子

11月の予定		
1	日	
2	月	
3	火	文化の日
4	水	体育指導（ひまわり・ばら）
5	木	苗植え（ばら組）
6	金	ティーボール交流会（ばら組）
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	体育指導（すみれ・ひまわり・ばら）
12	木	
13	金	七五三
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	秋の遠足
18	水	体育指導（すみれ・ひまわり・ばら）
19	木	音楽療法的指導（すみれ・ひまわり・ばら）
20	金	誕生会
21	土	
22	日	
23	月	勤労感謝の日
24	火	和太鼓指導（ばら組）
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	

**お散歩…そして遠足へ**

先日 お散歩活動の再開についてお知らせしましたが、さっそく各クラスともお散歩に出かけていきました。まずは子どもの様子を知ることを第一に、近くの公園や歩き散歩から始めています。

お散歩活動にあたり、ルートの確認（どの道を通るか）、子どもの並び順、道の歩き方や保育者の役割など打ち合わせの時間を十分にとり、準備をしています。子どもたちにもお散歩に行くこと、お散歩のお約束についても確認し話をしました。久しぶりにお散歩に出かけるのを子どもたちも楽しみにしていて、出発までの玄関にはぎやかな子どもたちの声が響いています。元気いっぱい 張り切って出かけていく子どもたちですが、帰りはやすみやすみになることがあり、時間をかけて帰って来ることがあります。帰ってきた子どもたちに「どこに行ってきたの?」と聞くと「おさんぽ」「わかんない」「公園」などの返事にお話を最後まで聞いていたのかな…園外に出ると危険も伴います。ご家庭でもお話を聞く力を身に付けられるよう、ご協力お願いします。

**11月の予定**  
6日（金）保育参加（ばら組）ティーボールくらき永田保育園との交流試合  
17日（火）秋の遠足  
詳細は、各クラスよりお知らせします。

**12月の予定**  
3日（木）4日（金）生活展  
\*詳細は後日お知らせします。  
8日（火）和太鼓演奏会・ワークショップ  
（保護者会主催）