



# 園だより

## 8月号

久良岐保育園

横浜市南区中里 3-23-1

TEL 045(731)5994

発行人 内田 礼子

東京オリンピック 2020 始まりました。開催決定は何年前だったでしょう。その頃は、とっても素敵なオリンピックイヤーがやって来ると期待していました。1年延期されての開催に向けては、様々な意見があったと思います。新型コロナウイルス感染症陽性者の激増という問題を抱えながらのオリンピックですが、未来を担っていく子ども達にとっては、希望のオリンピックであって欲しいと願うばかりです。アスリートを応援し、健闘を称える、純粋に今までの努力を讃頌する、応援する側の「がんばれー」という気持ちと、選手達の「がんばる」「あきらめない」気持ち。子ども達に両方を感じて欲しいと思います。

(主任 片岡柳子)

		8月の予定
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	山の日
9	月	振替休日
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
1	木	
20	金	布団乾燥
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	体育指導
26	木	誕生会
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	音楽指導
31	火	

### ミスト噴射

暑い日が続いています。久良岐保育園の園庭にミストが噴射されるマシンがやってきました。もちろん水遊びもしますが、虫探しに夢中になっている子は、このミストから噴射されている水に涼を感じています。

### 夏休み

日々、忙しさに追われている保護者の皆様、夏休みはどのようにお過ごしでしょうか？ どこかに行くということとはできない状況ですね。 お仕事・育児・家事からいったん解放されて、家族一緒に楽しいことをしてください。「楽しい！」と感じることは、とっても良いことだと思います。

ある説によると「天才」と呼ばれる人達は集中する力が大きいようです。脳の中でドーパミンが出やすい回路ができ上がっているからだそうです。うれしいことや楽しいことがあると分泌される「脳内報酬」とも呼ばれる物質ドーパミン。分泌されると我々人間は快感を覚えます。そして「あの気持ちよいことをもう一度しよう、気持ちいいことにチャレンジしよう」という指示を出す。チャレンジすると、ドーパミンが出る、すごく気持ちいい、またやりたくなる。そのサイクルが完成されると、何か楽しそうなことを見つけて集中でき、成功することができるのです。子どもと一緒に楽しいこと、うれしいこと、体験してください。 お時間があるときに楽しむボードゲームをお勧めします。トランプ・カルタ等でもいいんです。そして長い時間ではなくても、「あ～楽しかった」「またやりたいな」という気持ちになることが良いようです。記憶力・思考力などを使うゲーム、大人も夢中になって楽しんでください。