



園だより

9がつ号

久良岐保育園
横浜市南区中里3-23-1
TEL 731-5994
発行人 内田 礼子

夕方 園庭で遊んでいる時に、まだ明るい空を見上げて「あ、おつきさまだ」と周りのお友だちに教えています。日が暮れたあとの空に浮かぶお月さまを保育園で見られるときには、一緒に夜空を見上げて季節を感じられるようにしていきます。さて、9月21日は「(今年の)十五夜」です。お月見では、お団子をお供えし、作物の収穫に感謝し、これから実るものに対しては豊作を祈願します。この時 月の神様の依り代と考えられているススキを飾りお月見の後、その鋭い切り口が魔除けになるとされているため、軒先に飾る風習があります。余談ですが、十五夜のほかに「十三夜」(今年は10月18日)や「十日夜」(今年は11月14日)にもお月見をする習わしがあり、昔はこの三月見が晴れると良いことがあると言われています。

夏のプール活動が終わり(気候や活動に合わせてシャワーや水遊びは続きます)、いよいよ運動会の練習が始まります。実りの秋を感じられるお月見のある今月、作物に感謝し、美味しい食事からも子どもたちの成長や体づくりをしていきます。慣れた環境の中で過ごし、日常の活動の中で培ってきた力を発揮できるように工夫していきます。

主任 中村則子

運動会に向けて

今月から園庭での運動会練習が始まります。体を動かす活動も増えるので、しっかり朝食を食べて登園しましょう。

緊急事態宣言が9月12日までに延長されましたが、この先の状況も読むことが難しくなっています。感染対策としての取り組みはこれまで同様行なっていきますが、横浜市からのお知らせにもありますように、ご家庭での養育が可能な時にはお休みをするなどお願いしているところです。

子どもたちの今しか見られない姿はどの年齢にもいえることです。特にばら組は保育園最後の運動会ということもあり、感染の心配と練習のこともあり、登園した方が良いか悩まれているのではないかと思います。

そこで、緊急事態宣言解除後の18日25日と10月2日(土曜日)に8:30~11:30の間 竹馬・かけっこ練習として園庭開放しようと計画しています。

*社会状況により、予定が変更することもあります。

9月の予定		
1	水	体育指導(ひまわり・ばら)
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	和太鼓指導(ばら組)
7	火	
8	水	体育指導(ひまわり・ばら)
9	木	
10	金	音楽指導
11	土	
12	日	
13	月	和太鼓指導(ばら組)
14	火	
15	水	体育指導(ひまわり・ばら)
16	木	
17	金	誕生会
18	土	竹馬・かけっこ練習(ばら組)
19	日	
20	月	敬老の日
21	火	運動会総練習①
22	水	体育指導(ひまわり・ばら)
23	木	秋分の日
24	金	
25	土	竹馬・かけっこ練習(ばら組)
26	日	
27	月	
28	火	運動会総練習②
29	水	体育指導(ひまわり・ばら)
30	木	

9月は残暑厳しい上旬と日が暮れるのが早くなり夜の気温も下がってくる下旬とで1か月の間に季節の違いを大きく感じる月でもあります。夏は冷たい食べ物、飲み物をとっていたと思います。これからは体を内側から温め、疲労回復力をアップさせる食材を食べ、子どもたち 保護者のみなさんも体調を整えて過ごしていきましょう。

参考までに…



身体を内側から温める食材(根菜類)にんじん・かぼちゃ・大根・かぶなど

(イモ類)やまいも・さといも・さつまいも

(葉野菜)しそ・しょうが・ねぎ・玉ねぎなど

疲労回復力アップの栄養が豊富な食材:牛肉や豚肉