

令和6年6月 離乳食献立表

久良岐保育園

日		前期 (5~6ヶ月)	中期・後期 (7~8・9~11ヶ月)	完了期 (12~18ヶ月)	おやつ	日		前期 (5~6ヶ月)	中期・後期 (7~8・9~11ヶ月)	完了期 (12~18ヶ月)	おやつ
1	ハイハイ ビスケット		おかゆ/軟飯 高野豆腐の煮物 蒸し南瓜 人参と玉葱の味噌汁	チキンライス インゲンのごま和え 人参スープ	ハイハイ ビスケット	18	ハイハイ ビスケット	10倍がゆ 人参ときな粉ののり 小松菜ののり	おかゆ/軟飯 玉葱の鶏そぼろ煮/つくね 蒸しかぼちゃ キャベツともやしの味噌汁	ごはん ビビンバ風 蒸しかぼちゃ 中華風春雨スープ	煮込みうどん (人参・ねぎ) うどん (人参・ねぎ)
3	ヨーグルト	10倍がゆ 人参ときな粉ののり キャベツののり	おかゆ/軟飯 玉葱の鶏そぼろ煮 きゅうり和え 人参のポタージュ バナナ	ごはん 豚ひき肉と野菜のケチャップ炒め チーズサラダ 人参のポタージュ バナナ	すいとん (人参・ねぎ) すいとん (かまぼこなし)	19	オレンジ	10倍がゆ 豆腐ののり キャベツののり	おかゆ/軟飯 鶏挽マーボ豆腐風 きゅうり和え キャベツのポタージュ	ごはん マーボ豆腐風 ちりめんサラダ(お酢無し) わかめとねぎのすまし汁	南瓜の甘煮 バナナ クラッカーサンド バナナ
4	オレンジ 火	10倍がゆ キャベツときな粉ののり 人参ののり	おかゆ/軟飯 キャベツの鶏そぼろ煮/ キャベツとつくねの煮物 ゆで人参 ねぎと玉葱の味噌汁	ごはん すき焼き風(しらたき無し) 大根炒めサラダ ねぎとわかめの味噌汁	南瓜蒸しパン	20	バナナ 木	10倍がゆ キャベツときな粉ののり きゅうりののり	おかゆ/軟飯 キャベツの鶏そぼろ煮/ キャベツ入りハンバーグ 蒸しかぼちゃ 玉葱とコーンの味噌汁	ごはん キャベツ入りハンバーグ 蒸しかぼちゃ レタススープ	お楽しみおやつ
5	干し芋 水	10倍がゆ 人参ときな粉ののり じゃが芋ののり	おかゆ/軟飯 鶏レバーの甘辛煮/ 鶏レバー入りハンバーグ 蒸しじゃが チンゲン菜と玉葱の味噌汁	ごはん 鶏レバー入りポークビーンズ スパゲッティサラダ チンゲン菜スープ	おかかおじや チーズおかかおむすび	21	干し芋 金	10倍がゆ 豆腐ののり じゃが芋ののり	おかゆ/軟飯 じゃが芋の鶏挽マッシュ/ じゃが芋とつくねの煮物 ゆで人参 チンゲン菜と玉葱の味噌汁	ごはん 豚肉の西京焼き ひじきの白和え(こんにやくなし) じゃが芋と玉葱の味噌汁	南瓜サンド
6	ハイハイ ビスケット	10倍がゆ 南瓜ときな粉ののり キャベツののり	おかゆ/軟飯 ささみの煮物 キャベツ和え じゃが芋と人参の味噌汁	ごはん 鶏肉のケチャップ煮 ごまキャベツ じゃが芋と油揚げの味噌汁	バナナヨーグルト	22	ハイハイ ビスケット		おかゆ/軟飯 高野豆腐の煮物 蒸し南瓜 もやしと玉葱の味噌汁	肉味噌丼 カボチャの煮物 もやしスープ	ハイハイ ビスケット
7	バナナ 金	10倍がゆ 豆腐ののり 南瓜ののり	おかゆ/軟飯 人参と豆腐の煮物/豆腐ステーキ 蒸しかぼちゃ 玉葱とキャベツの味噌汁	ごはん 松風焼き ひじきと野菜の炒め物 麩とわかめと玉葱の味噌汁	きな粉蒸しパン きな粉パンケーキ	24	ヨーグルト 月	10倍がゆ キャベツときな粉ののり きゅうりののり	おかゆ/軟飯 白身魚の煮付け きゅうり和え キャベツともやしの味噌汁	ごはん 鮭の塩焼き オクラときゅうりともやしののり和え キャベツと油揚げの味噌汁	煮込みうどん (もやし・キャベツ) 焼きうどん (もやし・ニラ)
8	ハイハイ ビスケット		おかゆ/軟飯 高野豆腐の煮物 キャベツ和え じゃが芋と玉葱の味噌汁	ごはん 豚肉と玉葱の炒め物 キャベツの塩昆布和え じゃが芋とわかめの味噌汁	ハイハイ ビスケット	25	バナナ 火	10倍がゆ しらすののり なすののり	おかゆ/軟飯 玉葱の鶏そぼろ煮/つくね ゆで人参 ねぎと南瓜の味噌汁	ごはん なすと豚肉の味噌炒め 鉄骨サラダ(お酢無し) ねぎとわかめとえのきのすまし汁	南瓜蒸しパン チーズ蒸しパン
10	ヨーグルト 月	10倍がゆ しらすののり 人参ののり	おかゆ/軟飯 白身魚の煮付け ゆで人参 もやしと玉葱の味噌汁	ごはん さわらの照り焼き にんじんしりしり もやしとニラと油揚げの味噌汁	きな粉蒸しパン ミニミニピザ	26	オレンジ 水	10倍がゆ 豆腐ののり じゃが芋ののり	おかゆ/軟飯 ねぎの鶏そぼろ煮/ハンバーグ 蒸しじゃが 豆腐と玉葱の味噌汁	ごはん ハンバーグ じゃが芋といんげんとベーコンのサラダ 豆腐とねぎとなめこの味噌汁	枝豆蒸しパン 枝豆
11	バナナ 火	10倍がゆ 南瓜ときな粉ののり きゅうりののり	おかゆ/軟飯 南瓜の鶏挽マッシュ キャベツ和え 人参ともやしの味噌汁	ごはん 青椒肉絲 酢の物風(お酢無し) ユイミンコン(卵なし)	バナナサンド	27	バナナ 木	10倍がゆ 人参ときな粉ののり 南瓜ののり	おかゆ/軟飯 ささみの煮物 蒸し南瓜 じゃが芋のポタージュ	ごはん チキンのハーブ焼き かぼちゃサラダ ポテトスープ	おかかおむすび ひじきおむすび
12	ハイハイ ビスケット	10倍がゆ 豆腐ののり じゃが芋ののり	おかゆ/軟飯 人参と豆腐の煮物/豆腐ステーキ 蒸しじゃが 玉葱とキャベツの味噌汁	ごはん 厚揚げの甘酢煮 粉吹きも えのきとわかめの味噌汁	野菜スパゲッティ (人参・キャベツ) 野菜スパゲッティ (キャベツ・しらす)	28	ハイハイ ビスケット	10倍がゆ キャベツときな粉ののり 人参ののり	おかゆ/軟飯 人参の鶏そぼろ煮/ハンバーグ キャベツ和え 南瓜のポタージュ バナナ	ごはん ミートソース 蒸し鶏サラダ 南瓜のポタージュ バナナ	きな粉サンド
13	オレンジ 木	10倍がゆ 人参ときな粉ののり キャベツののり	おかゆ/軟飯 ささみの煮物 キャベツ和え ねぎと人参の味噌汁	ごはん タンドリーチキン(カレー粉・生姜なし) コールスローサラダ アスパラスープ	バナナ蒸しパン	29	ハイハイ ビスケット		おかゆ/軟飯 高野豆腐の煮物 蒸しじゃが キャベツと玉葱の味噌汁	野菜とベーコンの炒めご飯 じゃが芋としめじのサラダ キャベツスープ	ハイハイ カップヨーグルト マリービスケット
14	バナナ 金	10倍がゆ 南瓜ときな粉ののり チンゲン菜ののり	おかゆ/軟飯 鶏レバーの甘辛煮 ゆで人参 キャベツと玉葱の味噌汁	ごはん 鶏レバーの甘辛煮 納豆和え キャベツと玉葱の味噌汁	豆乳入りコーンフレーク 牛乳入りコーンフロスト						
15	ハイハイ ビスケット		おかゆ/軟飯 高野豆腐の煮物 蒸しじゃが 玉葱と人参の味噌汁	スパゲッティきり風 ポテトサラダ オニオンスープ	ハイハイ						
17	ヨーグルト 月	10倍がゆ 人参ときな粉ののり じゃが芋ののり	おかゆ/軟飯 ささみの煮物 ゆで人参 玉葱とチンゲン菜の味噌汁	ごはん 鶏肉の甘辛煮 ナムル風煮浸し 玉葱とニラの味噌汁	蒸しじゃが ジャーバンポテト (ウインナー・カレー粉無し)						