

令和6年8月 離乳食献立表

久良岐保育園

日		前期 (5~6ヶ月)	中期・後期 (7~8・9~11ヶ月)	完了期 (12~18ヶ月)	おやつ	日		前期 (5~8ヶ月)	中期・後期 (7~8・9~11ヶ月)	完了期 (12~18ヶ月)	おやつ
1	木	つぶしがゆ 南瓜ときな粉のとりとろ きゅうりのとりとろ	おかゆ/軟飯 人参の鶏そぼろ煮/つくね きゅうり和え 南瓜と玉葱の味噌汁	ごはん 松風焼き オクラときゅうりともやしののり和え すまし汁	南瓜蒸しパン	19	月	ヨーグルト つぶしがゆ 豆腐のとりとろ きゅうりのとりとろ	おかゆ/軟飯 カレイの煮付け きゅうり和え ねぎと豆腐の味噌汁	ごはん 白身魚の西京焼き 鉄骨サラダ(お酢無し) ねぎと豆腐となめこの味噌汁	バナナサンド
2	金	つぶしがゆ 人参ときな粉のとりとろ キャベツのとりとろ	おかゆ/軟飯 ささみの煮物 キャベツ和え 人参と玉葱の味噌汁	ごはん チキンのトマト煮 スパゲッティサラダ オニオンスープ	とうもろこしおじや とうもろこしおむすび	20	火	バナナ つぶしがゆ 人参ときな粉のとりとろ キャベツのとりとろ	おかゆ/軟飯 人参の鶏そぼろ煮/ハンバーグ キャベツ和え 玉葱とコーンの味噌汁	ごはん 煮込みハンバーグ コールスローサラダ(お酢無し) トマトと玉葱のスープ	お楽しみおやつ
3	土	ハイハイ ビスケット つぶしがゆ 高野豆腐のとりとろ 人参のとりとろ	おかゆ/軟飯 高野豆腐の煮物 きゅうり和え 玉葱とじゃが芋の味噌汁 バナナ	スパゲティミートソース ポテトサラダ(お酢無し) バナナ	ハイハイ ビスケット	21	水	ハイハイ ビスケット つぶしがゆ 豆腐のとりとろ 南瓜のとりとろ	おかゆ/軟飯 豆腐の煮物/豆腐ステーキ 蒸しかぼちゃ 人参と玉葱の味噌汁	ごはん なすと豚肉の味噌炒め 厚揚げの煮物 ニラと油揚げの味噌汁	南瓜の甘煮 すいか クラッカーサンド すいか
5	月	ヨーグルト つぶしがゆ 豆腐のとりとろ キャベツのとりとろ	おかゆ/軟飯 カレイの煮付け 人参和え キャベツとチンゲン菜の味噌汁	ごはん 鮭のサラダソースがけ ひじきの白和え(こんにやく無し) キャベツと油揚げの味噌汁	南瓜サンド シュガーサンド	22	木	オレンジ つぶしがゆ 南瓜ときな粉のとりとろ きゅうりのとりとろ	おかゆ/軟飯 ささみと人参の煮物 きゅうり和え 玉葱とキャベツの味噌汁 バナナ	ごはん 鶏肉と夏野菜の煮物 ちりめんサラダ(お酢無し) 玉葱とキャベツの味噌汁 バナナ	蒸しとうもろこし
6	火	オレンジ つぶしがゆ じゃが芋ときな粉のとりとろ きゅうりのとりとろ	おかゆ/軟飯 ささみの煮物 蒸しじゃが ねぎと南瓜の味噌汁	ごはん ラトウユ(にんにく無し) 粉吹き芋 冬瓜スープ	すいとん (人参・ねぎ) すいとん(かまぼこ無し)	23	金	バナナ つぶしがゆ 人参ときな粉のとりとろ キャベツのとりとろ	おかゆ/軟飯 ささみの煮物 人参和え キャベツと玉葱の味噌汁	ごはん 鶏肉の甘辛煮 ひじきサラダ(お酢無し) キャベツと玉葱の味噌汁	きな粉蒸しパン きな粉パンケーキ
7	水	バナナ つぶしがゆ 豆腐のとりとろ 人参のとりとろ	おかゆ/軟飯 人参と豆腐の煮物 きゅうり和え ねぎと玉葱の味噌汁	ごはん 豆腐のケチャップ煮 春雨サラダ(お酢無し) わかめとねぎのスープ	枝豆蒸しパン 枝豆	24	土	ハイハイ ビスケット つぶしがゆ 高野豆腐のとりとろ キャベツのとりとろ	おかゆ/軟飯 高野豆腐の煮物 蒸しじゃが キャベツと玉葱の味噌汁	チキンライス ごまキャベツ ポテトスープ	ハイハイ ビスケット
8	木	ハイハイ ビスケット つぶしがゆ 人参ときな粉のとりとろ 南瓜のとりとろ	おかゆ/軟飯 鶏レバーの甘辛煮 チンゲン菜和え 人参ともやしの味噌汁	ごはん 鶏レバーの甘辛煮 納豆和え えのきとねぎの味噌汁	バナナヨーグルト	26	月	ヨーグルト つぶしがゆ 人参ときな粉のとりとろ きゅうりのとりとろ	おかゆ/軟飯 豆腐とじゃが芋の煮物 人参和え 南瓜のポターージュ	ごはん 厚揚げとじゃが芋の煮物 切り干しサラダ(お酢無し) えのきとまいたけの味噌汁	バナナ蒸しパン
9	金	蒸しとうもろこし つぶしがゆ 南瓜ときな粉のとりとろ キャベツのとりとろ	おかゆ/軟飯 ささみの煮物 人参和え キャベツと玉葱の味噌汁	ごはん 鶏肉の照り焼き ひじきと野菜の炒め物(竹輪無し) キャベツスープ	きな粉蒸しパン チーズ蒸しパン	27	火	ハイハイ ビスケット つぶしがゆ 南瓜ときな粉のとりとろ 麩のとりとろ	おかゆ/軟飯 もやしの鶏そぼろ煮/つくね 南瓜のマッシュ ねぎとコーンの味噌汁	ごはん 青椒肉絲 春雨と人参とコーンのソテー 麩とねぎのすまし汁	マカロニきなこ
10	土	ハイハイ ビスケット つぶしがゆ 高野豆腐のとりとろ じゃが芋のとりとろ	おかゆ/軟飯 高野豆腐の煮物 蒸しじゃが チンゲン菜と玉葱の味噌汁	ガーリックライス じゃが芋としめじのサラダ チンゲン菜スープ	ハイハイ ビスケット	28	水	バナナ つぶしがゆ 玉葱のとりとろ キャベツのとりとろ	おかゆ/軟飯 鶏レバーの甘辛煮 キャベツ和え 人参と玉葱の味噌汁	ごはん 鶏レバー入りポークビーンズ キャベツサラダ(レモン無し) 人参スープ	おかかおむすび チーズおかかおむすび
13	火	ヨーグルト つぶしがゆ 豆腐のとりとろ 南瓜のとりとろ	おかゆ/軟飯 豆腐の煮物/豆腐ステーキ 南瓜のマッシュ 南瓜のポターージュ	ごま塩おむすび シーチキンおむすび おかかおむすび かぼちゃサラダ 麩とわかめの味噌汁	きなこサンド	29	木	オレンジ つぶしがゆ きゅうりのとりとろ じゃが芋ときな粉のとりとろ	おかゆ/軟飯 ささみの煮物 マカロニときゅうり じゃが芋と人参の味噌汁	ごはん 鶏肉のケチャップ炒め マカロニサラダ 具だくさん味噌汁	野菜スパゲッティ キャベツとしらすのスパゲッティ
14	水	ハイハイ ビスケット つぶしがゆ 豆腐のとりとろ 南瓜のとりとろ	おかゆ/軟飯 豆腐の煮物/豆腐ステーキ 蒸しかぼちゃ 高野豆腐のポターージュ	冷やしきつねうどん 蒸しかぼちゃ 高野豆腐のポターージュ	南瓜蒸しパン	30	金	蒸しとうもろこし つぶしがゆ 豆腐のとりとろ 枝豆のとりとろ	おかゆ/軟飯 鶏挽と豆腐の煮物 キャベツきゅうり 里芋とねぎの味噌汁	ごはん マーボー豆腐(にんにく・生姜無し) 塩もみ・枝豆 いも汁	きなこサンド
15	木	ハイハイ ビスケット つぶしがゆ 豆腐のとりとろ グリーンピースのとりとろ	おかゆ/軟飯 高野豆腐の煮物 スパゲッティとツナのサラダ グリーンピースのポターージュ	ひじきごはん スパゲッティサラダ わかめとかぼちゃのスープ	豆乳入りコーンフレーク 牛乳入りコーンフロスト	31	土	ハイハイ ビスケット つぶしがゆ 高野豆腐のとりとろ 人参のとりとろ	おかゆ/軟飯 高野豆腐の煮物 さつま芋の煮物 玉葱と人参の煮物	肉味噌丼 さつま芋の甘煮 玉葱とわかめの味噌汁	カップヨーグルト おかし カップヨーグルト 星たべよ
16	金	ハイハイ ビスケット つぶしがゆ 豆腐のとりとろ 南瓜のとりとろ	おかゆ/軟飯 マカロニの豆乳クリーム和え 麩と南瓜の煮物 コーンポターージュ	ごはん 厚揚げ田楽 大根炒めサラダ わかめと南瓜のすまし汁	きなこ蒸しパン きなこパンケーキ						
17	土	ハイハイ ビスケット つぶしがゆ 高野豆腐のとりとろ 人参のとりとろ	おかゆ/軟飯 高野豆腐の煮物 茹でブロッコリー じゃが芋と人参の味噌汁	どん丼 コーンブロッコリー じゃが芋と人参の味噌汁	ハイハイ ビスケット						