

令和6年12月 離乳食献立表

久良岐保育園

日		前期 (5~6ヶ月)	中期・後期 (7~8・9~11ヶ月)	完了期 (12~18ヶ月)	おやつ	日		前期 (5~6ヶ月)	中期・後期 (7~8・9~11ヶ月)	完了期 (12~18ヶ月)	おやつ
2月	ヨーグルト	10倍がゆ 鶏そぼろのどろどろ 人参のどろどろ	おかゆ/軟飯 ささみの煮物 人参和え 玉葱と南瓜の味噌汁	ごはん 松風焼き 五目豆(蓮根・蒟蒻無し) えのきと舞茸の味噌汁	ふかし芋	18日	みかん	10倍がゆ 鶏レバーのどろどろ ほうれん草のどろどろ	おかゆ/軟飯 鶏レバーの甘辛煮 ほうれん草和え 白菜と人参の味噌汁	ごはん 鶏レバーの甘辛煮 納豆和え 白菜と油揚げの味噌汁	きなこヨーグルト コーンフレーク入り
3日	バナナ	10倍がゆ さつまいものどろどろ かぼちゃのどろどろ	おかゆ/軟飯 ささみの煮物 かぼちゃのマッシュ 人参のポターージュ	ごはん チキンのハーブ焼き かぼちゃサラダ 人参スープ	おかかおむすび チーズおかかおむすび	19日	バナナ	10倍がゆ 豚そぼろのどろどろ じゃが芋のどろどろ	おかゆ/軟飯 玉葱の鶏そぼろ煮/おろしハンバーグ じゃが芋のマッシュ 白菜と人参の味噌汁	ごはん おろしハンバーグ ポテトサラダ 白菜スープ	お楽しみおやつ
4日	ハイハイ	10倍がゆ 鶏そぼろのどろどろ 人参のどろどろ みかん	おかゆ/軟飯 じゃが芋の鶏そぼろ煮/鶏肉ハンバーグ マカロニのマヨドレ和え 人参と玉葱の味噌汁 みかん	ごはん 豚肉と野菜の煮物 マカロニサラダ 人参と玉葱の味噌汁 みかん	豆乳入りコーンフレーク 牛乳入りコーンフロスト	20日	ハイハイ	10倍がゆ 豚そぼろのどろどろ 人参のどろどろ	おかゆ/軟飯 玉葱の鶏そぼろ煮/玉葱と肉団子の煮物 キャベツ和え 白菜とキャベツの味噌汁	ごはん すき焼き風 ひじきと野菜の炒め煮(竹輪無し) 麩とわかめのすまし汁	かぼちゃ蒸しパン
5日	バナナ	10倍がゆ 大根のどろどろ 里芋のどろどろ	おかゆ/軟飯 里芋の鶏そぼろ煮/つくね 大根和え 玉葱の人参の味噌汁	ごはん つくね 大根と里芋のそぼろ煮 玉葱と大根の味噌汁	きなこ蒸しパン	21日	ハイハイ	10倍がゆ	おかゆ/軟飯 高野豆腐の煮物 さつまい芋の煮物 ねぎと南瓜の味噌汁	中華丼(竹輪無し) さつまい芋の甘煮 ねぎとわかめの味噌汁	食べっこベビー ビスケット
6日	みかん	10倍がゆ 人参ときなこのどろどろ 小松菜のどろどろ	おかゆ/軟飯 白菜の鶏そぼろ煮/鶏肉ハンバーグ 大根と人参和え 小松菜と玉葱の味噌汁	ごはん 白菜と豚肉の蒸し煮 大根炒めサラダ 小松菜と油揚げの味噌汁	豆乳きなこクリーム	23日	ヨーグルト	10倍がゆ 白身魚のどろどろ 人参のどろどろ	おかゆ/軟飯 白身魚の煮付け 人参和え ねぎと豆腐の味噌汁	ごはん 鮭の胡麻味噌焼き 五目きんぴら(こんにやくなし)	きなこ蒸しパン
7日	ハイハイ	10倍がゆ	おかゆ/軟飯 高野豆腐の煮物 白菜和え じゃが芋と玉葱の味噌汁	とん丼(生姜無し) 白菜の塩昆布和え じゃが芋と玉ねぎの味噌汁	食べっこベビー ビスケット	24日	ふかし芋	10倍がゆ 鶏そぼろのどろどろ 小松菜のどろどろ	おかゆ/軟飯 人参の鶏そぼろ煮/鶏肉ハンバーグ 小松菜和え 大根ともやしの味噌汁	ごはん 鶏肉ハンバーグ 小松菜ともやしのごま和え 大根と油揚げの味噌汁	かぼちゃサンド
9日	ヨーグルト	10倍がゆ 白身魚のどろどろ 豆腐のどろどろ	おかゆ/軟飯 白身魚の煮付け 人参の入り豆腐 かぶとかぶ菜の味噌汁	ごはん 白身魚の西京焼き ひじきの白和え(蒟蒻なし) かぶとしめじの味噌汁	りんご蒸しパン	25日	食べっこベビー	10倍がゆ 白菜のどろどろ 人参のどろどろ	おかゆ/軟飯 ささみの煮物 白菜和え ブロッコリーのポターージュ	ごはん ささみの煮物 コーンブロッコリー ミニトマト ブロッコリーのポターージュ	クリスマスおやつ
10日	バナナ	10倍がゆ かぼちゃときなこのどろどろ ほうれん草のどろどろ	おかゆ/軟飯 ブロッコリーとささみの煮物 ほうれん草和え ねぎと人参の味噌汁	ごはん 鶏肉とブロッコリーのケチャップ煮 春雨とほうれん草のソテー わかめの味噌汁	きなこサンド	26日	オレンジ	10倍がゆ 鶏そぼろのどろどろ 人参のどろどろ	おかゆ/軟飯 人参の鶏そぼろ煮 大根和え じゃが芋と人参の味噌汁	ごはん 豚肉の照り焼き 鉄骨サラダ(お酢無し) 具だくさん味噌汁	バナナ蒸しパン
11日	食べっこベビー	10倍がゆ 豚そぼろのどろどろ キャベツのどろどろ バナナ	おかゆ/軟飯 人参と鶏そぼろの煮物/ハンバーグ キャベツ和え 玉葱と南瓜の味噌汁 バナナ	ごはん ミートソース キャベツとウインナーのソテー 玉葱と南瓜の味噌汁 バナナ	すいとん風 すいとん(かまぼこ無し)	27日	バナナ	10倍がゆ 豚そぼろのどろどろ 人参のどろどろ みかん	おかゆ/軟飯 玉葱の鶏そぼろ煮/ハンバーグ 人参和え かぼちゃのポターージュ みかん	ごはん ハンバーグ ひじきサラダ(お酢無し) かぼちゃのポターージュ みかん	煮込みうどん 年越しうどん(かまぼこ無し)
12日	ふかし芋	10倍がゆ かぼちゃときなこのどろどろ ほうれん草のどろどろ	おかゆ/軟飯 ささみの煮物 ほうれん草和え 人参ともやしの味噌汁	ごはん 鶏肉の甘辛煮 ナムル風煮びたし わかめと人参のすまし汁	煮込みうどん 焼うどん	28日	食べっこベビー	10倍がゆ	おかゆ/軟飯 高野豆腐の煮物 じゃが芋マッシュ かぶとかぶ菜の味噌汁	スパゲッティのきこり風 ジャーマンポテト かぶのスープ	ハイハイ ビスケット
13日	オレンジ	10倍がゆ 豆腐のどろどろ さつまいものどろどろ	おかゆ/軟飯 キャベツと豆腐の煮物 さつまい芋マッシュ ねぎとチンゲン菜の味噌汁	ごはん 豆腐の中華煮 さつまいものごまあえ わかめとねぎのスープ	かぼちゃサンド シュガーサンド						
14日	食べっこベビー	10倍がゆ	おかゆ/軟飯 高野豆腐の煮物 ゆでじゃが 玉葱と南瓜の味噌汁	チキンライス こふきいも オニオンスープ	カップヨーグルト ハイハイ カップヨーグルト ビスケット						
16日	ヨーグルト	10倍がゆ 鶏そぼろのどろどろ キャベツのどろどろ バナナ	おかゆ/軟飯 玉葱の鶏そぼろ煮物/つくね キャベツ和え じゃが芋のポターージュ	ごはん ポテトグラタン キャベツサラダ(レモン無し) じゃが芋のポターージュ バナナ	おかかおむすび ひじきおむすび						
17日	バナナ	10倍がゆ 豆腐のどろどろ 人参のどろどろ みかん	おかゆ/軟飯 豆腐の煮物/豆腐ステーキ もやしと人参和え かぼちゃのポターージュ みかん	ごはん 豆腐ステーキ もやし和え かぼちゃのポターージュ みかん	お野菜スパゲッティ キャベツとしらすのスパゲッティ						