

令和7年2月 離乳食献立表

久良岐保育園

日		前期 (5~6ヶ月)	中期・後期 (7~8・9~11ヶ月)	完了期 (12~18ヶ月)	おやつ	日		前期 (5~6ヶ月)	中期・後期 (7~8・9~11ヶ月)	完了期 (12~18ヶ月)	おやつ
1 土	ビスケット	10倍がゆ		スパゲッティ・ナポリタン さつま芋のごま和え キャベツスープ	ビスケット	20 木	バナナ	10倍がゆ じゃが芋ののり 人参ののり	おかゆ/軟飯	ごはん ホワイトソースハンバーグ じゃが芋としめじのサラダ 人参スープ	お楽しみおやつ
3 月	ヨーグルト	10倍がゆ にんじんののり 豆腐ののり	おかゆ/軟飯	ごはん ささみの煮物・焼きそば 蒸し鶏サラダ なめこ汁	きなこおはぎ風 みかん	21 金	オレンジ	10倍がゆ ひじきののり 豆腐ののり	おかゆ/軟飯	ごはん 豚ももの煮物 ひじきの白和え(こんにゃくなし) 大根とわかめの味噌汁	青のりスパゲッティ
4 火	バナナ	10倍がゆ かぼちゃののり かぶののり	おかゆ/軟飯	ごはん チキンのハーブ焼き かぼちゃサラダ かぶのスープ	おなかおむすび	22 土	マリー ビスケット	10倍がゆ	おかゆ/軟飯	とん井(生姜なし) さつま芋の甘煮 玉葱とわかめの味噌汁	カップヨーグルト ビスケット
5 水	ビスケット 食べる 煮干し	10倍がゆ ハムののり ひじきののり	おかゆ/軟飯	ごはん 厚揚げの甘酢あんかけ 鉄骨サラダ(お酢なし) 玉葱とわかめの味噌汁	シュガーサンド	25 火	干し芋	10倍がゆ ほうれん草ののり 人参ののり	おかゆ/軟飯	ごはん 鶏肉の甘辛煮 ナムル風煮びたし(お酢なし) かぶとしめじの味噌汁	ケチャップチーズトースト
6 木	オレンジ	10倍がゆ 鶏挽ののり 小松菜ののり		ごはん 松風焼き 小松菜ともやしのごま和え 具だくさん味噌汁	おからクッキー(卵なし)	26 水	バナナ	10倍がゆ つみれののり 白菜ののり みかん	おかゆ/軟飯	ごはん 豆腐ステーキ 白菜サラダ(お酢なし) かぼちゃのポタージュ みかん	きなこおはぎ風
7 金	干し芋	10倍がゆ 豚ももののり にんじんののり みかん	おかゆ/軟飯	ごはん ハンバーグ マカロニサラダ(卵なし) 人参のポタージュ みかん	フライドポテト風	27 木	ビスケット 食べる 煮干し	10倍がゆ 豆腐ののり チンゲン菜ののり	おかゆ/軟飯	ごはん 豆腐の中華煮 ほうれん草とハムの胡麻和え 麩とわかめのすまし汁	チャー麺
8 土	ビスケット	10倍がゆ	おかゆ/軟飯	ガーリックライス キャベツとウインナーのソテー ポテトスープ	ビスケット	28 金	オレンジ	10倍がゆ 豆腐ののり 人参ののり	おかゆ/軟飯	ごはん 豚ロースの照り焼き もやしのじゃこ和え わかめと人参のすまし汁	きなこサンド
10 月	ヨーグルト	10倍がゆ 白身魚ののり 里芋ののり	おかゆ/軟飯	ごはん 白身魚の西京焼き ひじきと野菜の炒め煮 いもこ汁(こんにゃくなし)	りんごのバンケーキ						
12 水	ビスケット 食べる 煮干し	10倍がゆ 鶏レバーののり ほうれん草ののり	おかゆ/軟飯	ごはん 鶏レバーの甘辛煮 納豆和え さつま芋とねぎの味噌汁	きなこヨーグルト・コーンフレーク						
13 木	バナナ	10倍がゆ 豆腐ののり ブロッコリーののり	おかゆ/軟飯	ごはん マーボー豆腐(ニンニク・生姜なし) ブロッコリーの中華和え(お酢なし) ユイミンコン(卵なし)	豆乳きなこゼリー						
14 金	みかん	10倍がゆ 鶏挽ののり じゃが芋ののり バナナ	おかゆ/軟飯	ごはん 肉団子と白菜のスープ 粉吹きいも バナナ	きなこサンド						
17 月	ヨーグルト	10倍がゆ シーチキンののり 人参ののり	おかゆ/軟飯	ごはん 鶏肉とブロッコリーのケチャップ煮 シーチキンサラダ(レモンなし) 白菜とじゃが芋のポタージュ	わかめおむすび						
18 火	みかん	10倍がゆ ぶりののり 蓮根ののり	おかゆ/軟飯	ごはん ブリの照り焼き にんじんのきんぴら そうめん汁	クラッカーサンド バナナ						
19 水	ビスケット 食べる 煮干し	10倍がゆ 豚ももののり 大根ののり	おかゆ/軟飯	ごはん すき焼き風(白滝なし) 大根炒めサラダ えのきと舞茸の味噌汁	あずき蒸しパン						