

| 日 | 曜日 | 1.2歳児 朝おやつ | 給食 | 食材 | おやつ | 食材 | 1.2歳児 エネルギー たんぱく質 | 3.4.5歳児 エネルギー たんぱく質 |
|----|----|----------------------|--|--|----------------------------|-----------------------------------|-------------------------|---------------------------|
| 17 | 月 | 麦茶 バナナ | とん丼 鉄骨サラダ すまし汁 | 米 豚もも 玉葱 生姜 ひじき しらす干し 人参 ほうれん草 酢 ごま油 マヨレ 豆腐 ねぎ えのき | 牛乳 ♥ミニミニピザ | ベーコン チーズ 玉葱 ピーマン ケチャップ 餃子の皮 | 404 kcal 19.4 g | 468 kcal 24.0 g |
| 18 | 火 | 麦茶 食べる 煮干し | ごはん fe強化煮込みハンバーグ 温野菜 人参のグラッセ チンゲン菜スープ | 豚挽肉 玉葱 パン粉 豆乳 ソース ケチャップ 高野豆腐 カリフラワー 人参 バター チンゲン菜 ねぎ | 牛乳 お楽しみおやつ | | 481 kcal 18.6 g | 595 kcal 22.1 g |
| 19 | 水 | 牛乳 オレンジ | ごはん ♥豚レバーのかりん揚げ 納豆和え 味噌汁 | 豚レバー 牛乳 生姜 片栗粉 油 すりごま ごま ケチャップ ソース ほうれん草 人参 もやし 納豆 じゃが芋 玉葱 わかめ | 麦茶 バナナヨーグルト | バナナ ヨーグルト コーンフレーク | 428 kcal 18.3 g | 424 kcal 17.7 g |
| 21 | 金 | 牛乳 バナナ | ♥アンパンマンライス ♥鶏肉のから揚げ コーンブロッコリー ポテトスープ いちご | 米 ケチャップ 魚肉ソーセージ ミノマト 干しぶどう 鶏もも肉 酢 生姜 片栗粉 油 ブロッコリー コーン缶 じゃが芋 玉葱 人参 | 麦茶 コーンフロスト フルーツグラノーラ | コーンフロスト 牛乳 | 545 kcal 20.9 g | 553 kcal 20.8 g |
| 24 | 月 | 麦茶 ヨーグルト (ブルー) | ごはん ♥白身魚西京焼き ひじきと大豆の炒り煮 なめこ汁 | カレイ 西京味噌 ひじき 大豆 油揚げ 人参 ごま油 なめこ 豆腐 ねぎ | 牛乳 ♥クラッカーサンド バナナ | クリームチーズ クラッカー いちごジャム | 445 kcal 21.5 g | 525 kcal 25.9 g |
| 25 | 火 | 牛乳 食べる 煮干し | ♥食パン 鶏肉とブロッコリーのケチャップ 粉吹きいも キャベツスープ | 食パン バター 鶏もも肉 薄力粉 片栗粉 ブロッコリー ケチャップ じゃが芋 パセリ キャベツ 玉葱 パセリ | 麦茶 ♥わかめおむすび | 米 わかめ のり | 383 kcal 18.2 g | 401 kcal 18.1 g |
| 26 | 水 | 牛乳 オレンジ | ごはん ちくわの磯辺揚げ うのはな 具だくさん味噌汁 | 竹輪 薄力粉 片栗粉 青のり 油 おから 人参 ねぎ いんげん つき蒟蒻 油揚げ 大根 人参 ねぎ ごぼう | 牛乳 ♥チーズ蒸しパン | ミックス粉 牛乳 チーズ | 533 kcal 20.0 g | 559 kcal 19.4 g |
| 27 | 木 | 牛乳 バナナ | ♥ビビンバ丼 牛乳寒天 わかめと竹輪のスープ | 米 豚挽肉 小松菜 人参 もやし 大根 酢 ごま油 生姜 にんにく 牛乳寒天の素 牛乳 パイン缶 わかめ 竹輪 ねぎ ごま | 牛乳 ♥フルーツゼリー ウエハース | | 544 kcal 21.1 g | 526 kcal 20.3 g |
| 28 | 金 | 牛乳 オレンジ | ごはん 鶏肉の甘辛煮 大根炒めサラダ 豚汁 | 手羽元 ねぎ 生姜 酢 大根 しらす干し ごま油 青のり 豚もも 大根 人参 ねぎ 木綿豆腐 蒟蒻 | 牛乳 あんぱん | | 568 kcal 24.8 g | 605 kcal 25.6 g |
| 29 | 土 | 麦茶 ウエハース | 三色ごはん さつま芋のごま和え 味噌汁 | 米 鶏もも挽肉 卵 いんげん さつま芋 ごま 大根 わかめ | 牛乳 ぱりんこ ウエハース | | 549 kcal 21.5 g | 628 kcal 26.1 g |
| 31 | 火 | 麦茶 ヨーグルト (白桃) | かやくごはん 松風焼き ひじきの白和え 納豆汁 | 米 鶏もも挽肉 蒟蒻 油揚げ ごぼう たけのこ 人参 鶏もも挽肉 人参 玉葱 木綿豆腐 ごま ひじき 人参 つき蒟蒻 いんげん ほうれん草 木綿豆腐 すりごま 練りごま 納豆 白菜 ねぎ 里芋 人参 | 牛乳 揚げ芋 | じゃが芋 ミックス粉 豆乳 ケチャップ 油 | 509 kcal 20.9 g | 664 kcal 26.6 g |

🌸給食室より

3月のメニューはばら組さんからのリクエストがたくさんあります。♥マークがついているのがリクエストメニューです。

ひな祭りやお別れ遠足などイベントもたくさんあります。

給食でも季節を感じられるようなメニューや食材を使っているのを楽しみにしててください！

